# අතිපූජනීය නා උයනේ ශ්‍රී අරියධම්ම අනුනායක මහා ස්වාමීන්ද්‍රයාණන් වහන්සේගේ, ස්වයං ලිඛිත සුවිශේෂී ජීවන තොරතුරු සටහන්

**04. සිව්වන වර බුරුම රට එා ඔෟ ආරණ්‍යයේ භාවනා පුහුණුවීම් සමගින් එහි වැඩසිටි තෙවන වස්සාන කාලය පිළිබඳ විස්තර සටහන්.**

\- 2001 ජූලි 15 සිට 2001 නොවැම්බර් 16 දක්වා -

78.

2545 - 2001 - 07 - 15.

## 6. වෙනි බුරුම රට ගමනේ සටහන,

අතිගරු පූජනීය අස්මද්දාචාර්යෝත්තම රාජකීය පණ්ඩිත කඩවැද්දුවේ ශ්‍රී ජිනවංශාභිධාන මාහිමියන් වහන්සේගේ සිරිපතුල් වැඳ අවසර ගෙන 6. වෙනි වරට බුරුම රට ගමන ආරම්භ කෙළෙමි. ජූලි 10. වෙනිදා සවස ගල්දූව ගුණවර්ධන යෝගාශ්‍රම සංස්ථාවේදී සඟ පිරිස එක්කොට විශේෂ බෝධි පූජා පවත්වා අපට ආරක්ෂාව පතා ලදී. 11. වෙනිදා අලුයම 4.30.ට ඩිව්වත් දෙපිටර රෝහණ හත්තොටුව මහත්මයාගේ වාහනයෙන් අපි 6. නමක් ගල්දූවෙන් පිටත්ව කොළඹ ආවෙමු. එදින වෛද්‍ය පරීක්ෂා කරුවිය. සවස රාජ සේවා බෞද්ධ සංගමයේ ධර්ම ජාතික පාඨක පුස්තකාල ශාලාවේ දැවුන් වීමි.

12. වෙනිදා මීතිරිගල නිස්සරණ වනයට වැඩියෙමි. 13. වෙනිදා රත්න පුර වැඩියෙමි. 14. වෙනිදා කලවානගොඩ වැඩියෙමි. 15. වෙනිදා මගේ උපසම්පදා වර්ෂය සම්පූර්ණ දිනයයි. ඩිව්වත් ඩබ්.පී. ආරියරත්න මහත්මයාගේ ජන්ම දිනයත් සිහිපත් කොට ඔහු නිවසේ දිවල් දානය පිණිසට කරුවිය. නාවලයේ සඟ පිරිසත් වැඩියා. මෙදින සවස කැලණියට ගොස් විශේෂ බුද්ධ පූජා බෝධි පූජා අනුමෝදනාවේ ධර්ම දේශනා ලෝකයාට පිහිටෙන් දී ආශිර්වාද උපකාරය ගුණානුස්මරණය කොට ගමනට අවශ්‍ය තබාගෙන රාත්‍රී 7.00.ට පමණ කොළඹට ආවෙමු. නාවලයේ සඟ පිරිස කැලණියෙන් හැර නාවලයට වැඩියහ.

ගමනට අවශ්‍ය පියල්ල සූදානම් කොට රාත්‍රී 9-12.ට ඩිව්වත් ආරියරත්න මහත්මයත් ඩිව්වත් ඩබ්ලිව්. ආරියරත්න මහත්මයත් ඔවුන් වාහනයෙන් අපව දැම්ම කරගෙන කටුනායක ගුවන් තොටට වලා පිටත් වූහ. ඩිව්වත් ගුණසිරි මැතියන්ගේ වාහනයෙන් හා නුගේගොඩ වාහනයෙන් ද ගමන් කළ නිරංගල් සමග රාත්‍රී 10-15.ට පමණ ගුවන් තොටට පැමිණි ආවෙමු.

ගුවන් තොට ඇතුළත දී ඩිව්වත් ගුණපාල මහතාත් ඩිව්වත් බුවනෙක අභයසූරිය මහතාත් ඩිව්වත් සිරිවර්ධන බණ්ඩාර මහතාත් පූර්ණ සහයෝගය දුන්හ. ගමනට නියමිත පිරිස 7. දෙනෙකි. පූජ්‍ය ඔලිවිඩියේ සීලවිමල හිමි, පූජ්‍ය හිඳෝගම සීලවිමල හිමි, මත් සමග සඟ පිරිස 3. නමකි. ඩබ්ලිව්. එම්. සිරිවර්ධන බණ්ඩාර, ජයරත්න විජයකෝන් සිරිපාල මහතා, සමරා නාවින්න මදනායක මැතිනියත් සහ ඔහුමියගේ සහෝදරි අමරරත්න මැතිනියද යන 7. දෙනා වෙති.

රාත්‍රී 1-40.ට ශ්‍රී. වි. 308. ගුවන් යානයෙන් පිටත්ව 16.ඊ උදෑසන 5-10. බැංකොක් තොටටත්, උදෑ 7-50.ට ශ්‍රී. වි. 303. ගුවන් යානයෙන් පිටත්ව 9-20.ට රැංගුන් ගුවන් තොටටත් අපි පැමිණියෙමු. බුරුම ජාතික ඩිව්වත් ඌ. තිං කෝ මහතාත් ඔහු මහත්මියත් තවත් 4 ක් සමග ගුවන් තොටට පැමිණ අප පිළිගෙන ශ්‍රී ලංකාරාමයට වැඩම කරවූහ. පූජ්‍ය කුඹුක්පිටිය සාමිනියන් වහන්සේ වැඩ සිටි දළුවල්ල (නිවසක) සමුද්‍ර ප්‍රවීණයන් සමග නාගාසී වැඩ සිටි ලංකාවෙන් පැමිණි ඔවුන් නායක ස්වාමීන් වහන්සේ ප්‍රධාන සතර නමකි ද වසානාවට සාදරයෙන් පිළිගත්හ.

17. සවස ශ්‍රී ලංකා තානාපති තුමා හමුවී ඔවුන් ලඟ සිටි ආචාර්ය පූජ්‍ය ශ්‍රී ධම්මානන්ද මහා ස්වාමීන් වහන්සේ ... නාමයන් ගැන විශේෂ අවධානය යොමු කළ ආචාර්ය, උපාධ්‍යාය ආදී සියලු දෙනා දයිකාදී උපකාරක ලැබමින් පැවතුනි. 18. දින උදෑසන 6.00.ට ශ්‍රී ලංකා තානාපති තුමාගේ නිල නිවාස පිළිගෙන තානාපති ලේකම් ... මහතාගෙන් ... පිළිගෙන, ... ඌ. ... මහතාගේ ... 5. දෙනා රැංගුන් නුවරින් පිටත්ව සවස 6.00.ට පමණ ... භික්ෂූන් වහන්සේ වැඩ ... ගත්තෙමු. ... වහන්සේ ... ලැබුණි. ... 16.දා සවසම ... වූහ.

2545 - 2001 - 07.

ජූලි 19. සිට අගෝ: 08.

(19) වෙනිදා විවේකයෙන් ගත විය. (20.) දා උදය වරුවේ පූජ්‍ය සෙයාඩෝ මාහිමි යන් වහන්සේට පූජා සත්කාර කොට ඉදිරි වැඩ කටයුතු ගැන අනුශාසනා ලැබීමි. මෙදින සවස සංඝ පිරිස 180. පමණ සහිත උපෝසථයට සහභාගි විමි, මා විසින් පාඨයක් උදෙසුන ලදි

(21 - 22 - 23 - 24 - 25.) දිගටම කමටහන් වැඩුවෙමි, දීර්ඝ ගමනයේ පැමිණීමේ ගමන් වෙහෙස නිසා කායික අපහසුතා පැවතිනි.

(26). වෙනිදා සවස පූජ්‍ය සෙයාඩෝ මාහිමියන් වහන්සේ හමුවී කමටහන් නිරවද්‍ය කරගතිමි. (දින කීපයක් ආනාපාන සතියම පුරුදු කරන ලෙස අවවාද ලැබිණ.)

(27) දා ශ්‍රී ලංකා නානාපති තුමාත් එම මැතිනියත් වන්දනාවට පැමිණ සුවදුක් විමසූහ.

(28-29. 30) දිගටම කාලසටහන අනුව කමටහන් වැඩීමි. දිනෙන් දින ආනාපාන සතිය අර්පණා බවට පත් විය.

(31). වෙනිදා සවස 6.05.ට ඉන්දු සොහොන් පාඨයෙන් 415. වන [illegible] දින 10.ක් ඇතුළතදී සම්පූර්ණ විය. මෙදින අලුයමත් රාත්‍රී 12.30. සිට පර්යංකවාර [illegible] [illegible] [illegible] අර්පණා ධ්‍යාන ප්‍රගුණ කරන විය. [illegible] [illegible] [illegible].

අගෝස්තු (01.) වෙනිදා උදයේ 9.30.ට පූජ්‍ය සෙයාඩෝ මාහිමියන් වහන්සේ හමුවී උපදෙස් ලබාගතිමි. (ආනාපාන සතියෙන් [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] ප්‍රතිමධ්‍යාන වශ [illegible] නිමිත්තෙන් [illegible] ගෙන [illegible] 10. වන ලෙස උපදෙස් ලැබිණ)

(02) වෙනිදා උදේ 7-30.-සිට 9.00. තෙක් පර්යංකයේදී ඉතාමත් [illegible] ලෙස ආනාපාන අර්පණා ධ්‍යාන සතරටම [illegible] ධ්‍යාන 18. [illegible] පත්වීමට හැකි විය. දවල් පර්යංක වාර දෙකේදී ඉතිරි [illegible] ධ්‍යාන 12. ට පත්වීමි. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

(03). වෙනිදා. අලුයම පර්යංකයේදී ආනාපාන සති ධ්‍යාන සතරත් උදය පර්යංකයේ දී ආනාපාන සහ සිදුන කසිණ ධ්‍යාන සතරත් අර්පණාගත විය. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] වැඩීම නිසා අපහසුතා දැනිනි.

(04) වෙනිදා ඇසළ පොහොයයි. 219. නමක් සමග උපෝසථ විනය කර්මයට සහභාගි විමි. පාඨයක් උදෙසීමි. පූජ්‍ය සෙයාඩෝ ස්වාමීන් වහන්සේ වෙත ගියෙමි. අද සවස කමටහන් වැඩීමේ කාලය අඩුවිය. උදය වරුවේ කමටහන් සාර්ථක විය.

(05) වෙනිදා පර්යංක වාර සාර්ථක විය. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. සවස පෙරවස් එළඹීම සිදුවිය. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. සංඝ පිරිස 240. නමක් පමණ විය.

(06) වෙනිදා පර්යංකවාර 4.ක්ම සාර්ථක විය. 4. වන පර්යංකයේදී ආනාපාන ධ්‍යාන සතරත් සිදුන කසිණ සමාපත්ති අටත් සම්පූර්ණ කෙළෙමි. 5. වන පර්යංකයේදී නීලකසිණ ධ්‍යාන සතරක් අර්පණාගත විය.

(07) වෙනිදා උදය පර්යංකවාර දෙකම ඉතාමත් හොඳින් සාර්ථක විය. සිදුන කසිණ ධ්‍යාන සතරම ඉතා [illegible] අර්පණා ගත විය. ආනාපාන ධ්‍යාන සතරත් [illegible]. සවස පර්යංකවාර [illegible] [illegible] [illegible] නොවිය. කායික අපහසුතා [illegible].

(08) වෙනිදා [illegible] දිනචරියාව කාලසටහන අනුගමනය කෙළෙමි. පූජ්‍ය සෙයාඩෝ මාහිමියන් වහන්සේ සවස 4.45.ට හමුවීමි. [illegible] දිනකට [illegible] [illegible] [illegible] වශා ලෙස අවවාද ලැබිණි. ශාරීරික දුර්වලතාව [illegible] වීර්යයෙන් කටයුතු කිරීමට තැදින් අදිටන් කරගතිමි.

2545 - 2001 - 08.

09 - සිට 22. තෙක්

(09) වෙනිදා අළුයම සිට පර්යංක වාර සතරකදීම ඉතාමත් සාර්ථක පීත කසිණ - නිල කසිණ සමාපත්ති අට ආනාපාන ධ්‍යාන සතරත් සමඟ පුර්වන්නාගත විය. රාත්‍රි පර්යංකය අවසනිව සෝතාණුවන් පුර්වනා බවට නොපැමිණ උපචාර ධ්‍යානයට පමණක් පත්විය.

(10). වෙනිදා සවසත් උදෑත් ආනාපාන - ධ්‍යාන සතරත් පීත කසිණ ධ්‍යාන සතරත් පුර්වන්නා ප්‍රාප්ත විය. ඉතිපි සො ගාථාවෙන් 716. වෙනි ලක්ෂවාරය සම්පූර්ණ.

(11) වෙනිදා උදය වරුවේ ආනාපාන ධ්‍යාන සතර පුර්වන්නාගත විය. සවස ලෝහිත, කසිණය ආරම්භ කෙළෙමි. සෝමබුද්ධ මහතාගෙන් ලිපියක් සමඟ ස්ථිර මැසීම කරන පිරිකර 100. සඳහා චෙක්පතක් ලැබුණ,

(12) වෙනිදා උදය වරුවේ කමටහන් හොඳින් සාර්ථක විය. සවස් වරුව දකුණු දණහිසේ දැඩි වේදනාව බාධාවක් විය.

(13) වෙනිදා උදය සහ දවල් කමටහන් පුර්වන්නාගත විය. දණහිසේ වේදනාව තදින් පැවතිනි.

(14) වෙනිදත් දිනචරියාව නොකඩවා පැවැත් විමි. උදය වරුවේ කෙටිස් යෝගාවර සමූහයක් පැමිණ බුදුපූජා පවත්වා ධර්මසාකච්ඡාවක් පැවැත්විනි. වාත වේදනාව මුළු ශරීරයේම අත් පාත් වල පැවතිනි.

(15) වෙනිදා අළුයම - උදය පර්යංක දෙකේදී ඉතාමත් සිහියෙන් පුර්වන්නා සමාධිගත විය. දවල් - සවස - රාත්‍රි පර්යංක තුනේදී හැකිළීම් - දිගහැරීම හා දකුණු ඇලයත් - දකුණු දණහිසේ වාත වේදනාව නිසා උපචාර සමාධි පමණක් පහළවිය.

(16) වෙනිදා දවසේ පර්යංක වාර පහම හොඳින් පැවතිනි. ආනාපාන සතිය සහ ලෝහිත කසිණ සමාපත්ති පුර්වන්නාගත විය.

(17) වෙනිදා අළුයම - උදය - දවල් - සවස - රාත්‍රි පර්යංක පසේදීම ආනාපානසතිය මුල්කොට වාර දෙක බැගින් දස කසිණ අෂ්ට සමාපත්ති ආවර්ජන සම්පූර්ණ විය. මෙතෙක් වඩා අද දිනය විශේෂවත් විය.

(18) මෙහි පැමිණ අද දිනට පුරා මාසයක් සම්පූර්ණයි. අදට වැළඹීම අළුයම සිට දකුණු උරහිසේ දකුණු කර අධික වේදනාව පැවතිනි. ඒ නිසාම පර්යංක වාර අතුරෙන් කීපයකදී පමණක් ආනාපාන ධ්‍යාන සතරත් පීත කසිණ සමාපත්ති අටත් නිල කසිණ ධ්‍යාන සතරත් සම්පූර්ණ කළ හැකි විය. වේදනා නාශක ටේබ්ලට් පෙත් ගතිමි.

(19) අමාවක පෝය දින 201 - කට පිරිස බද පාමොක් උදෙසිමි. සේයානෝ ස්වාමීන් වහන්සේ නැමදීම උපදෙස් ලදිමි. (දස කසිණ සමාපත්ති සම්පූර්ණ බැවින් ඉදිරියට පීත කසිණ සතරවන ධ්‍යානයට අනතුරුව බ්‍රහ්ම විහාර සතර අනු පිළිවෙළින් වඩන්නට අවසර (ලැබිණ) ශාරීරිකයට බෙහෙත් (ගොල්ෆාරින්) ගතිමි. වෛද්‍යවරයෙකු පැමිණ පරීක්ෂා කොට තවත් බෙහෙත් නියම කරන ලදී.

(20) දින භාවනා පර්යංක වාර සියල්ල සම්පූර්ණ. වෛද්‍ය නියමය අනුව බෙහෙත් ගත් නිසා නිදිමතගතිය බාධාවක් විය. දවල් පර්යංකයේ ආනාපාන ධ්‍යාන සතරත් පීත කසිණ ධ්‍යාන සතරෙන් වඩා මෛත්‍රී ධ්‍යානයට පත්විමි. සවස 5.20. ට ඉතිපි සො ගාථාවෙන් 717. වෙනි ලක්ෂවාරය සම්පූර්ණ දින 10. යි.

(21) දින පර්යංක සියල්ල සම්පූර්ණ. කායික අපහසුතා දිගටම පැවතිනි රාත්‍රි පර්යංකයේදී මෛත්‍රී ධ්‍යාන වැඩුවෙමි, දවල් 2.30 ට සිත ලේසියා වර ඇදෙනෝ විශේෂ සම්බාහන ප්‍රතිකාරයක් වුරා වැයක්ම පවත්වූහ. දිනපතාම සිය දවල් 2.00 ට පැමිණීමට තීරණය කළහ.

(22) දින පර්යංක වාර සියල්ල සම්පූර්ණයි. සවස සහ රාත්‍රි පර්යංක දෙකේදී ආනාපාන සහ පීත කසිණ ධ්‍යාන සතර බැගින් සමවැද මෛත්‍රී ධ්‍යාන වැඩීමි. කල්‍යාණ මිත්‍ර උපාලි පුරමුඛ කොට ධ්‍යාන වාර [illegible] වාත. වේදනාව [illegible] දකුණු. උරහිසේ - අතේ. සහ දකුණු දණහිසේ පවතින බාධාවක් විය.

2545 - 2001 - 08

23 සිට - සැප්: 03.

(23) දින පර්යංක වාර හතරේදීම මනා සේ අර්පණා සමාධි ලැබිණ - ආනාපාන ධ්‍යාන සතර පිළිබඳ ක්‍රමයෙන් ධ්‍යාන සතර අංගව මෛත්‍රීය භාවනාව මධ්‍යස්ථ සත්වයන්ට ධ්‍යාන 12 - බැගින් ධ්‍යාන වැඩීමි.

(24) දින පර්යංක සතර වාරයම මනා සේ අර්පණා සමාධි සම්පූර්ණ විය. ආනාපාන - පිළිබඳ තමවා මෛත්‍රී ධ්‍යානයෙන් සීමා සම්භේද කෙළෙමි. පූජනීය ගෝයාගොඩ ස්වාමීන් වහන්සේ හමුවී උපදෙස් ලැබීමි. (කොතනොට ධ්‍යානයෙන් ධ්‍යානයට මාරුවීමේදී අප්‍රමාණයන්ට වෙන් වශයෙන් අවධානය කරා. කෙටි කෙටිම පරිදි ධ්‍යානයෙන් ධ්‍යානයට මාරුවීමට පුළුවන) අද උදේ වියපත් නාහිමි කල මැතිණියෝ පැමිණ, 25. ඉන්දියාවට උගෙනීමට යන බවත් (PHD) සී ගැනත් භාවනා ගැනත් බොහෝ උපදෙස් ලබාගෙන ගමන් විය. කෝට්ටේ බෙන්තරවයාටත් කොළඹටත් නිවසටත් නුවරටත් ලිපි 3 ක් ලියා භාර දෙන ලදී.

(25) දින, බී.පී. ආරියරත්න මහත්මයාගේ පස්වෙනි දින තිස්හතර වින්දන බල විශේෂයෙන් සෙත් පැතිමි, බුරුමජාතික හිමි නමක් මගේ වාතාබාධයට පැයක පමණ කාලයක් විශේෂ සම්බාහනයක් කළහ. පර්යංක වාර 4 ක් පැවැත්වීමි. ආනාපාන - පිළිබඳ - මෛත්‍රී, දුක්ඛිත සැමටම සෙත් පැතීම පටන් ගතිමි.

(26) දින පර්යංක වාර සියල්ල සම්පූර්ණ කෙළෙමි. ආනාපාන - පිළිබඳ සම්පූර්ණ මෛත්‍රීය දිශාවරණයෙන් වැඩීමි. තැපෑලේ ආයත සහාය කරන ලදි, බැංකොක් මූලස්ථානයේ සිටින ජින්වත් සමරා රත්වීර මැතිනියන්ගෙන් තොරතුරු ලිපියක් ද ලැබිණ.

(27) දින පර්යංක වාර තුනකදී ඉතා හොඳින් අර්පණා වැඩිණි, සවස බුරුම ජාතික හිමි නමක් පැමිණ පැයක් පමණ වාතාබාධය සඳහා සම්බාහනය කළහ. එයින් රාත්‍රී පර්යංකය අපහසු විය. මෛත්‍රී දිශාවරණය නිමවිය.

(28) දින පර්යංක වාර සියල්ල සම්පූර්ණ. විශේෂයෙන් දවල් පර්යංකය උසස් ලෙස සමාධි විය, කරුණා බ්‍රහ්ම විහාරය ආනාපාන - පිළිබඳ ධ්‍යාන සතරට අනුකූලව අර්පණා ගත විය. වාතාබාධය නිවන්නට බීග ජ්‍යෙෂ්ඨවරු දෙදෙනා විශේෂ සම්බාහනයක් පැයක් පමණ සිදුකළහ. මහා සී මූලස්ථානයේ භාවනා වඩන සමරා රත්වීර මැතිනියට ලිපියක් සම්පාදනය කෙළෙමි.

(29) දින පර්යංක වාර සහ අවසන් අන්තිම පර්යංකය ඉතාමත් විශිෂ්ට ලෙස සාර්ථක විය, වාතාබාධයට බීග ජ්‍යෙෂ්ඨතර දෙවලගේ සම්බාහනයක් සියාමයා නායක වහන්සේගේ නියමයෙන් ඉලෙක්ට්‍රෝනික් සම්බාහනයක් සිදුකරන ලදී. අද දින ආනාපාන - පිළිබඳ ධ්‍යාන සමාපත්ති සතර බැගින් හා කරුණා බ්‍රහ්මවිහාර සීමා සම්භේදයන් සිදුකරන ලදී.

(30) දින පර්යංක වාර පහම පිරුවෙමි. වාතාබාධය නොහොත් සෙම නිසා වැඩිකිරීම සම්බාහනාදිය පෙර සේම සිදුවිය. සවස 5-20 - ට ඉතිපිසෝ ගාථා පාඨයන් 7/8. ලක්ෂ වාරය සම්පූර්ණ දින 10. කි.

(31) දින පර්යංක වාර පහම සම්පූර්ණ කළා - වාතාබාධ නිසා තවමත් පවතිනවා. සම්බාහනාදිය පෙරසේම සිදුවුණා.
සැප් (01) දින අලුයම 3 ට සිටම දැඩි උත්සාහයෙන් දවසේ පර්යංකවාර සියල්ල සම්පූර්ණ කළා. කරුණා - මුදිතා බ්‍රහ්ම විහාර දෙක - ආනාපාන - පිළිබඳ ධ්‍යාන සතර සමගම මුදුන්පත් කළා. සම්බාහනාදියත් පැවැත්වුණා.

(02) දින, පර්යංක වාර සියල්ල පිරුවා. ආනාපාන - පිළිබඳ ධ්‍යාන සතර සමග මුදිතා - උපේක්ෂා බ්‍රහ්ම විහාර සම්පූර්ණ කළා. සම්බාහනාදිය සිදුවුණා.

(03) දින උපෝසථ දිනයයි. 202 - නමක් පමණ පිරිස සමග උපෝසථයට සහභාගී වීමි, පාමොක් උදෙසීමි. කෙසේ නමුත් වාර 4. ක් සම්පූර්ණ කෙළෙමි, සම්බාහනාදිය පෙරසේම සිදුවිය. වාතාබාධය තවම පවතී.

2545 - 2001 - 09.

04 - සිට 15 . තෙක්.

(04) දින, පර්යංකවාර පහම සපිරිණි. පූජනීය සෙයාඩෝ සාමිත් වහන්සේ හමුවී උපදෙස් ලබා ගතිමි. ඉදිරියට සකර්මස්ථාන සම්පූර්ණ වීම පිණිස බුද්ධානුස්සති - අශුභසඤ්ඤා දශ අශුභ - මරණසති වඩන ලෙස උපදෙස් ලැබිණ. වාතාබාධයට සම්බාහනා සිදුවිය.

(05) දින බුද්ධානුස්සතිය සපුරා - ආනාපාන සිදුන ධ්‍යාන සතරට අනතුරුව අශුභ ධ්‍යාන 4ක් සම්පූර්ණ කෙළෙමි, සම්බාහන ප්‍රතිකාර පෙර සේම සිදුවිය.

(06) දින පර්යංක වාර පහම සම්පූර්ණ කෙළෙමි. අළුයම සහ රාත්‍රී පර්යංක විශේෂවත් විය. දශ අශුභ ධ්‍යාන - මරණසතිය ද ආනාපාන සිදුන ධ්‍යාන සතර සමග අභ්‍යාස ගත විය. සම්බාහනාදිය පෙර සේමය.

(07) දින පර්යංක වාර පහම සම්පූර්ණ කෙළෙමි. පෙර දින සේමය, වාතාබාධයට සම්බාහනාදිය පෙර සේම සිදුවිය. අද වැසිය නැවත සඳ රශ්මියෙනි.

(08) දින අළුයම සහ රාත්‍රී පර්යංක වාරවලදී ආනාපාන සිදුන ධ්‍යාන සතර හැරීම් ද දශ අශුභ - මරණසතිය ද සාර්ථක ලෙස වඩන ලදී. වාතාබාධයට දැඩි සම්බාහනයක් කරන ලද නිසා ලේගමන අඩුනාවි රාත්‍රී 10-30. ට පමණ දෙපය කම්පනය වීමෙන් අපහසුතා ඇති විය.

(09) දින. අළුයම - දවල් - රාත්‍රී පර්යංක තුනම සාර්ථක විය. පූජනීය සෙයාඩෝ මාතිමියන් වහන්සේ හමුවී උපදෙස් ලැබිමි. (රූප පරිග්‍රහ කොටසෙහි ද සවිස්තරවද, නාම පරිග්‍රහයද අභිධර්ම බහුල වශයෙන් වඩන ලෙස උපදෙස් ලැබිණ.) බුදුගුණ මෙනෙහිවාර 719. වර්ෂ දින 10. ය.

(10) දින පර්යංක වාර පස්දිනම කර්මස්ථාන සාර්ථක විය. ආනාපාන ධ්‍යාන සතර සිදුන අභ්‍යන්තර [illegible] ආධ්‍යාත්මික රූප පරිග්‍රහණය සම්පූර්ණයි.

(11) දින පර්යංක වාර පහ ඉතා හොඳින් පැවතුණ අරූප පරිග්‍රහණය සාර්ථකව කළහැකි විය. ආනාපාන ධ්‍යාන සතර - ධ්‍යාන සමාපත්ති ආශ්‍රිත සහ කොට්ඨාස 24. ක ධ්‍යාන චිත්ත ශරීරයක පරිග්‍රහණය කරන ලදී.

(12) දින පර්යංක වාර පහ ඉතා හොඳින් සම්පූර්ණවිය, බ්‍රහ්මවිහාර ධ්‍යාන සියල්ලෙහිදී බුද්ධානුස්සති - අශුභසඤ්ඤා දශ අශුභ ධ්‍යාන - මරණසති - නීලකසිණ සමාපත්ති අවස්ථාවල නාම පරිග්‍රහණය සපුරණ ලදී.

(13) දින පර්යංක වාර පහම සපිරිණි, අළුයම සහ සවස පර්යංක වාර දෙක විශේෂවත් විය. නීල කසිණ - ලෝහිත කසිණ - පීතකසිණ - ඕදාත කසිණ, සතරෙහි සමාපත්ති ආශ්‍රිතව අරූප පරිග්‍රහණය කරන ලදී.

(14) දින පර්යංක වාර පහම සපිරිණි, ඉතිරි කසිණ සතරෙන් අරූප පරිග්‍රහණය කොට, පුද්ගල රූප - රූපාදි අරමුණු තුළ ද අනිත්‍ය දුක්ඛ අනාත්ම අශුභ වශයෙන් මනෝද්වාරික කුසල චිත්ත ආශ්‍රිතව - ආලෝකය - ඉන්ද්‍රිය. ප්‍රත්‍යක්ෂ [illegible] අනිත්‍යාදි වශයෙන් කුසල වීථිවල අරූප පරිග්‍රහණ සාර්ථකව සිදුවිය.

(15) දින පර්යංක වාර පහම සපිරිණි, හෘදයරූපය ඉතිරි සියලු රූපයන් තුළට ද කුසල නාම වීථීන්, ඇර පසෙව සියලු අකුසල නාම වීථීන් ද තුළට අරූප පරිග්‍රහණය නිමවා බාහිර නාමරූප පරිග්‍රහණය සපිරිණි. ආධ්‍යාත්මික බාහිර නාමරූප අනන්ත ලෝකධාතු දස දිශා සියලු තැන පරිග්‍රහණය කරමින් [illegible] පසුබට විය. පූජනීය සෙයාඩෝ මාතිමියන් වහන්සේ හමුවී උපදෙස් ලැබිණි. [illegible] ලැබිණ.

2545 - 2001 - 09.

16. සිට 27.

(16) ඉරුදින පර්යංක වාර පහම සම්පිණ්ඩ. වේදනා සතරවැනි ධ්‍යානයට අනතුරුව අතීත භවයේ චුතිය බලා අතීත හේතු පස සමග පටිච්ච සමුප්පාද ඒකාබද්ධ පහට අනුව - පටිසන්ධි - භවංග - චුති චිත්තයක් පසු ද බකුඩ - සොත චිත්ත දෙක අනුව බොහෝ පසු ප්‍රත්‍යක්ෂ ක්‍රමයෙන් සම්මර්ශනය කරන ලදී.

(17) සඳුදින. පර්යංක වාර හතරකි. ඝන - විවෘත කුසල චිත්ත අනුව පටිච්ච සමුප්පාද ඒකාබද්ධ ප්‍රත්‍යක්ෂ ක්‍රමයෙන් සාර්ථකව සම්මර්ශනය කරන ලදී. උදේ 8.15 දිවාකර කල් මහණියන් අනුව චරිය පැවැත්වූහ. සවස 4.00 උපෝසථ විනය කර්මය 228 නමක් පරියාය නාමෙන් උදෙසීය.

(18) කුජදින පර්යංක වාර පහම ඉතා හොඳින් සම්පූර්ණ විය. කුසල චිත්ත අකුසල චිත්ත සියල්ලම ඒකාබද්ධ ප්‍රත්‍යක්ෂ ක්‍රමයෙන් සම්මර්ශනය කරන ලදී (ද්වාර - ආරම්මණ - රූප 28. ධ්‍යාන චිත්ත සියල්ල සමගය) ඉතිරි පොත් ... දින හයකදී 720 වන ලෙස වාරයද අද සවස 5.15 සම්පිණ්ඩ.

(19) බුදදින පර්යංක වාර පහම ඉතා හොඳින් සම්පිණ්ඩ. පටිච්ච සමුප්පාදය පස්වන ක්‍රමයට සියල්ල සම්මර්ශනය කරන ලදී.

(20) ගුරුදින පර්යංක වාර පහම ඉතා හොඳින් සම්පිණ්ඩ. ආනාපාන - වේදනා - ඝන පටිච්ච සමුප්පාදය උදය වයම සම්මර්ශනය කරන ලදී. පූජනීය සෙනෙවිරත් ස්වාමීන් වහන්සේ හමුවී උපදෙස් ලැබිණ. (රූපයන්ගේද චිත්ත චෛතසිකයන්ගේද පටිච්චසමුප්පාදයේද අනිත්‍යතා වශයෙන් ලක්ෂණ රස පච්චුපට්ඨාන පදට්ඨාන සම්මර්ශනය කරන ලෙස අවවාද ලැබිණ, සවස් වරුවේ රූපයන්ගේ ලක්ෂණාදිය සම්මර්ශනය විය.

(21) සිකුරාදින. පර්යංක වාර පහම සම්පිණ්ඩ. අතීත වර්තමාන රූපයන්ගේ ලක්ෂණාදිය සම්පූර්ණයෙන් ද, කුසල චෛතසික සියල්ල ද ලක්ෂණාදි වශයෙන් සම්මර්ශනය කරන ලදී.

(22) සෙනසුරාදින පර්යංක වාර පහම සම්පිණ්ඩ. චිත්තයන් සියල්ලද - කුසල අකුසල චෛතසික සියල්ලද පටිච්ච සමුප්පාද අංග සියල්ලද සම්බන්ධ ලක්ෂණ රස පච්චුපට්ඨාන පුහුණු කරමින් සම්මර්ශනය කරන ලදී

(23) ඉරුදින පර්යංක වාර පහ මනාවින් සම්පිණ්ඩ. ලක්ෂණ රසාදි සියල්ල සම්පූර්ණ සම්මර්ශනය කරන ලදී

(24) සඳුදින පූජනීය සෙයාගෝ ස්වාමීන් වහන්සේ වෙත ගොස් උපදෙස් ලැබීම (ආධ්‍යාත්මික - බාහිර - අතීත අනාගත වර්තමාන නාමරූප සියල්ල වෙන වෙනම ත්‍රිලක්ෂණයට නගා සම්මර්ශනය කරන ලෙස අවවාද ලැබිණ) අද දින පර්යංක වලදී එසේ පැවැත්විණි. විදර්ශනා සමාධිය දැඩිව පහළ වේ.

(25) කුජදින පර්යංක වාර පහම ඉතා හොඳින් සම්පිණ්ඩ, වත්ත සමයෙහි පස ධාතු කොට්ඨාස 42 ක් රූප ත්‍රිලක්ෂණයට නගා සම්මර්ශනය කරන ලදී. ත්‍රිලක්ෂණ සම්මර්ශනයේදී චිත්ත සමාධිය දැඩි සේ පහළ විය.

(26) බුදදින පර්යංක වාර පහම ඉතා හොඳින් පැවැත්විණ. පටිච්ච සමුප්පාද පඤ්චවිඤ්ඤාණ ක්‍රමයට ධ්‍යාන චිත්ත - පඤ්චද්වාර මනෝද්වාර කුසල චිත්ත ඝන අකුසල චිත්ත සම්පිණ්ඩනය කරමින් ත්‍රිලක්ෂණ සම්මර්ශනය ඉතා හොඳින් සිදුවිය

(27) ගුරුදින පරියංක වාර පහම ඉතා හොඳින් පැවැත්විණ. රූප - නාම - පටිච්ච සමුප්පාද සියල්ල - චක්ඛු - ද්වාර - ආරම්මණ - ආධ්‍යාත්ම - බාහිර - අතීත අනාගත වර්තමාන සියලු ආකාරයට ලක්ෂණ රසාදියත් සමගම ත්‍රිලක්ෂණයට නංවා ඉතා පැහැදිලිව සම්මර්ශනය කරන ලදී. සිව්යෝත් අත්‍යට ලිවියන් ලියන ලදී.

2545 - 2001 - 09.

28. සිට ඔක්. 06.

(28) සිකුරාදා පූජනීය සෙයාඩෝ ස්වාමීන් වහන්සේ හමුවී උපදෙස් ලබාගතිමි. (නාමරූප වශයෙන්ද පච්චුප්පන්න වශයෙන්ද ඛණිකාලිකාකාර වශයෙන්ද, චිත්තාවීම රූප චිත්ත අතීත අනාගත වර්තමාන ආධ්‍යාත්මික බාහිර - අතීතභාව අනාගතභාව සියල්ල අනිත්‍ය දුක්ඛ අනාත්ම අශුභ වශයෙන් සම්මර්ශනය කරනලෙස උපදෙස්ලැබිනි) පර්යංක වාර පහම ඉතා හොඳින් පැවැත්විනි. ත්‍රිලක්ෂණ අතට අශුභ බහා භාවනාවේ දැඩි ලෙස චිත්ත සමාධිය වහළ විය. (ලක්ෂ්මන් පුතාට ලිපියක් යැවීමි.)

(29) සෙනසුරාදා පර්යංක වාර පහ ඉතා හොඳින් පැවැත්විනි. ඉතා සඳහන් උපදෙස් අනුවමය. විශේෂ බාධාවක් නැළඳුව කරමත අවශ්‍ය කාර්යද දවස පුරා පැවැත්විනි.

(30) ඉරිදා. පර්යංක වාර පහම ඉතා හොඳින් සාර්ථකව සම්පිණ්ඩ. ඛණිකාලිකාකාර වශයෙන් පච්චුප්පන්නයේ ඛණිකා නිරා ලොම ත්‍රිලක්ෂණයට නැගීමේදී දැඩි ලෙස චිත්ත සමාධිය වහළ විය. (දෙපි නොහොතුරු තුමාට ලිපියක් යැවීමි)

(01) සඳුදා පර්යංක පහෝදිම - නාමරූප - ස්කන්ධ - අතීතානාගත පච්චුප්පන්න - ආධ්‍යාත්මික බාහිර සියල්ල ඛණිකාලිකාකාර මහා විපස්සනාවට අනුව ඉතා හොඳින් ත්‍රිලක්ෂණ සම්මර්ශනය පැවැත්විනි. පූජනීය සෙයාඩෝ ස්වාමීන් වහන්සේ හමුවී උපදෙස් ගතිමි. (රූප සප්තක අරූප සප්තක විපස්සනාව වඩන ලෙස අවසර ලැබිනි.)
අද උදේ 9-00ට පූජනීය සෙයාඩෝ ස්වාමීන් වහන්සේත් - පූජනීය කුණ්ඩලීන ආයුෂ්මතුන් වහන්සේත් දෙනම ලාංකික සභාපති ලවා දළඳා කරඬුව උපසම්පදාව ලැබූහ. මාත් - අකියාවල ආයුෂ්මතුන් වහන්සේත් සාච්ඡාවල ආයුෂ්මතුන් වහන්සේ විසින් කම්මාකය දෙසා ලදී.

(02) අඟහරුවාදා පර්යංක වාර පහෝදිම රූප සප්තක ක්‍රමයට විදර්ශනාව පැවැත්විනි ආදාන නික්ඛේපන - වයෝවුඩ්ඪත්ථංගාමී වශයෙන්. දසක 10 X 10, 5 X 20, 4 X 25. 3 X 33, 2 X 50, 1 X 100, ඝනාදී 3 ද අනුව පැවැත්විනි. (අද පාරමාරම්භ උපෝසථ දිනයයි, සඟ පිරිස 198 නමකි. පාතිමොක් උදෙසීම්)

(03) බදාදා. පර්යංක වාර පහෝදිම රූපසප්තක විදර්ශනාව වයෝවුඩ්ඪත්ථංගාමී කොට්ඨාස ඉතිරි සියල්ල සම්පිණ්ඩ, මාස ~~2X100, ...... 1X100~~ 2 X 6 X 100, මාස 1 X 12 X 100, දිවා රාත්‍රි - යාමතුන, ඉරියව් සතර, පදවාර සය, හා ආදාන වශයෙන්, අවසාන පර්යංකයේදී, ආහාරමය - උතුජ - කම්මජ - චිත්තජ සම්පිණ්ඩ.

බ්‍රහ (04) පර්යංක වාර පහෝදිම සාර්ථකව විදර්ශනාව පැවතින. රූප සප්තකයේ ඉතිරි ධම්මතා රූප නිමවා අරූප සප්තකය පැවැත්විනි. කලාපතො - යමකතො - ඛණිකතො නිම්වා පටිපාටිතො කොටසත්ද සම්පිණ්ඩ. (උපාලි මහත්මයාට ලිපියක් සපයන ලදී)

සිකු (05) උදය වරුවේ - අරූප සප්තකයේ පටිපාටිතො - දිට්ඨි මාන නිකන්ති උග්ඝාටන පර්යන්ත කොටස් නිමවා පූජනීය සෙයාඩෝ ස්වාමීන් වහන්සේ හමුවී උපදෙස් ලැබිනි. (පච්චුප්පන්න භාව අතීත භාව - අනාගත අවසාන භාවය තෙක් පටිච්ච සමුප්පාද පඤ්චම ක්‍රම ප්‍රථම ක්‍රම අනුව - උදය - වය උදයවයය - ත්‍රිලක්ෂණයට නංවා උදයවයය විදර්ශනාව වඩන්නට අවසර ලැබිනි) පටිසන්ධි භවාංග චුති සහ පඤ්චද්වාරාවජ්ජන සම්පටිච්ඡන සන්තීරණ කුසලාකුසල යන විපාක පඤ්චස්කන්ධය පටිච්ච සමුප්පාද උදය වය විදර්ශනාව පැවැත්විනි.

(06) සෙනසුරාදා පර්යංක වාර පහම පටිච්ච සමුප්පාද පඤ්චම ක්‍රමය ප්‍රථම ක්‍රමයට සම්මර්ශනයේ උදය - වය සහ ත්‍රිලක්ෂණ විදර්ශනාව සාර්ථක පැවැත්විනි. අවසාන පර්යංකයේදී විදර්ශනා සමාධිය දැඩිලෙස වහළවිය.

2545- 2001- 10-

07- සිට බක්: 16.

(07) රවිදින. නිබ්බුජ්ජනක - අතීත කාලික පටිච්ච සමුප්පාදය පඤ්චක - ප්‍රථම ක්‍රම දෙකට අනුව උදය - වය දැක ත්‍රිලක්ෂණයට නගා සාර්ථකව අනුපස්සනා කරන ලදී.

(08) සඳුදින - ත්‍රෛකාලික පටිච්ච සමුප්පාද පඤ්චක - ප්‍රථම ක්‍රම දෙක අනුව උදය - වය උදයව්‍යය - ත්‍රිලක්ෂණ සම්මසනය සම්පූර්ණ කොළෙමි. අදසවස පූජ්‍ය ආයාසෝ ස්වාමීන් වහන්සේ හමුවී උපදෙස් ලබාගතිමි. (පටිච්ච සමුප්පාද ප්‍රථම ක්‍රමයට අනුව පටිසන්ධියේ සිට චිවිමුත්ත - චිවි සන්ද අනුව එකින් එකටම මුලසිට අගට චිත්තයෙන් චිත්තයටම ගෙනයන ලෙස දකිමින් ත්‍රිලක්ෂණයට නගමින්. අතීත භව අනාගත භව යන කුසල අකුසල විපාක ක්‍රියා සියල්ලම හේතුඵල වශයෙන් දකිමින් විදර්ශනා වඩන්න)
(ශුභම් සං ගණ නාමයෙන් 722 වෙනි ලකුණ වරය සම්පූර්ණ විය. දින 10.)

(09) කුජදින. පර්යන්ත වාර පසේදීම පෙරදින ලැබුණු උපදෙස් අනුව සවිස්තරවම උදය වය දකිමින් විදර්ශනා වඩන ලදී.

(10) බුදදින පටිච්ච සමුප්පාද පළමු ක්‍රමයට, කාල තුනම, සළුද්දය නිරෝධ උදය වයය ත්‍රිලක්ෂණයට නංවා සාර්ථකව විදර්ශනාව වැඩුවෙමි. (සවස පූජ්‍ය ආයාසෝ ස්වාමීන් වහන්සේ හමුවී උපදෙස් ගන්නා ලදී (පඤ්චස්කන්ධ ක්‍රමයට ඒකන්තයන්ගේ සංගය බලන්න, ත්‍රිකාලයටම අනුව බලන්න. බාහිරයන්ගේද සංගය බලන්න. චිත්තවීථි අනුවම බලන්න, ඔබගේ සංගතය ...රාය- ආදීනව නිබ්බිද ආදී ක්‍රමද ප්‍රකට වී ඇත.)

(11) ගුරුදින පර්යන්ත වාර පසේදීම පටිච්චසමුප්පාද ඒකාත්ම පඤ්චක ක්‍රමයට ආධ්‍යාත්මික පටිසන්ධි - භවංග චුති, පඤ්චද්වාරික මනොද්වාරික කුසල චිත්තවීථි අකුසල චිත්තවීථි සහ ආනාපාන ධ්‍යාන චිත්තවීථි සතරද යන සියල්ල පිළිබඳ නිරෝධ වාරය නැවතුණු සංගයන් ත්‍රිලක්ෂණයක් සම්මසනය කෙරෙමින් අවසාන පර්යන්තයේදී දැඩි සේ චිත්ත සමාධිය පහළ විය

(12) සිකුදින පර්යන්ත වාර පසේදීම පටි:- පඤ්චස්කන්ධ ක්‍රමයට සියලුම අර්පනා වීථි ත්‍රිලක්ෂණයට නගා නිරෝධ දකිමින් සංඛාරානුපස්සනාව වැඩුවෙමි - අවසාන පර්යන්තයේදී රූප සත්තකයද අනුව සංගය දකින ලදී.

(13) සෙනදින පර්යන්ත වාර සතරේදී අතීත අනාගත වර්තමාන - අජ්ඣත්ත බහිද්ධා - රූප සත්තක අරූප සත්තක - චත්තාලීසාකාර ද අනුව සංඛාරානුපස්සනාව වඩන ලදී. අනත්ත වශයෙන් පටිවිපස්සනාව වඩද්දී දැඩි සේ චිත්ත සමාධිගත විය. සවස පූජ්‍ය ආයාසෝ ස්වාමීන් වහන්සේ හමුවී උපදෙස් ගන්නා ලදී. (කසිණ අනුලෝම - කසිණ පටිලෝම - කසිණ අනුලෝම පටිලෝම ක්‍රමයට පර්යන්තවාර කීපය බැගින් අෂ්ට සමාපත්ති පුහුණු කරන්න)

(14) රවිදින පර්යන්තවාර සියල්ලෙහිදී සමාධි වඩන ලදී පස්වැනි අවසාන පර්යන්තයේදී පීඨනා කසිණ අෂ්ට සමාපත්ති අනුලෝම වශයෙන් සමාධිගත විය. ප්‍රථමධ්‍යානයේදී සමාධිගතව පටික්කූල වඩන ලදී. පෙරගමින් විශයෙන් කිසිවේ පටික්කූල මනසිකාරය ප්‍රයෝජනවත් බව වැටහිණි විය.

(15) සඳුදින ඇටයම පර්යන්තයේදී පඨවි කසිණ අෂ්ට සමාපත්ති අනුලෝම සමවදින ලදී. ඉන්පසු පර්යන්ත වාර සතරේදී ආපෝ කසිණ වඩන ලදී.

(16) කුජදින පර්යන්ත වාර සතරේදී ආපෝ - තේජෝ - වායෝ - නීල - පීත කසිණ අනුලෝම සමවත් අට සමවදින ලදී. පස්වැනි පර්යන්තයේදී ලෝහිත කසිණය වඩන ලදී.

2545 - 2001 - බක්

17 - සිට 27.

(17) බදාදින පර්යංක වාර පහේදී ආනාපාන විදසුන් කොට ලෝහිත කසිණය වඩන ලදී. පූජනීය සෙයියාබෝ ස්වාමීන් වහන්සේ උදේ 9-ට හමුවී උපදෙස් ලබා ලදී. (කසිණ පටිලෝම - අනුලෝමපටිලෝම වඩන්න) ලේ පරිකර්මය සඳහාද අවසර ලැබිණ. අද සංඝ උපෝසථ දිනයයි. සඟ පිරිස ගණන 192 කමකි, නාමෙන් උපෝසථ මාත්‍රය

(18) ගුරුදින පර්යංක වාර හයම පැවැත්විණි. සතරවන පර්යංකයේදී ආනාපාන විදසුන ධ්‍යාන සතර වැඩිනි. සවස 4-50.ට ගුණිනි සෝ ගාථාපාඨයෙන් 72ක් වාර ලක්ෂ වාරයද සම්පූර්ණ. දින 10.යි.

(19) සිකුදින පර්යංක වාර පහම සම්පූර්ණ. අගේ කැස්ස සහ කළුසිටුවර වැනි අපහසුතා පැවතිණි.

(20) සෙනිදින අසනීප ගති එකෙන් එක දුර අතට හැරීම නිසා පර්යංක වාර සියල්ල පහසු විය. ආනාපාන ධ්‍යාන සතර විදසුන ධ්‍යාන 7.ක් අභ්‍යාස ගත විය.

(21) රවිදින පර්යංක වාර සියල්ල පහසුවෙන් පැවතිණි. පර්යංක වාර දෙකක් ද විශේෂවෙන් විය. උදය 7-ට සිට ජාතික බැතිමතුන්, ශාසනිකවරු පිරිස පැමිණ බුද්ධ පූජා පිළිගන්වා ධර්මසාකච්ඡාවක පැයක් පවත්වා යෙදුනහ.

(22) සඳුදින පර්යංක වාර පහම සම්පූර්ණ. අවසාන සහ සවස පර්යංක වාර දෙකේදී කසිණ දසය අට සමාපත්ති සමවැදිනි. සවස පූජනීය සෙයියාබෝ ස්වාමීන් වහන්සේ හමුවී උපදෙස් ලැබිම. (ධ්‍යාන අනුලෝම ධ්‍යාන පටිලෝම ධ්‍යාන අනුලෝම පටිලෝම වඩන්න)

(23) කුජදින අවසාන පර්යංකයේදී පඨවි කසිණයේ ධ්‍යාන අනුලෝම - ධ්‍යාන පටිලෝම ධ්‍යාන අනුලෝමපටිලෝම වඩන ලදී සෙසු පර්යංකයන්හිදී ආකාසානඤ්චායතනය වඩන ලදී. සවස ආචාර්යයන් නිළිදුගුම් කිරීම නිසා කාලසටහන වෙනස් කරන ලදී.

(24) බුදදින පර්යංක වාර පහම සම්පූර්ණ - දවාලේ සිට පර්යංක වාර හතරේදී ආපෝ - තේජෝ - වායෝ - නීල - පීත කසිණ පිළිබඳ ධ්‍යාන අනුලෝම - ධ්‍යාන පටිලෝම ධ්‍යාන අනුලෝම පටිලෝම පුහුණු කරන ලදී.

(25) ගුරුදින උදේ වරුවේ පර්යංක දෙකේදී ලෝහිත ඕදාත කසිණ දෙක පෙර සේම පුහුණු කරන ලදී. 9-ට පූජ්‍ය බම්බරැන්දේ ආයුෂ්මතුන් වහන්සේගේ මැණියන් ප්‍රධාන කොට අප සියලු දෙනාගේ දෙමව්පිය සොහොයුරු නෑදෑහිතමිත්‍රාදී දියක දිවිකාදී පරලොව සැපත් සැමට පින්දෙමින් සංඝිකදානයක් සිදුකරන ලදී. දියකතිගය ඩිංගලෙනවි ගිරිවඩිංග කාව්‍ය මහතාගේ ප්‍රධානත්වයෙන්. දවල් 12.45ට පමණ අනුරාධපුර සිට විත්තත් සමරකෝන් බැතියන් ප්‍රධාන හැත්තෑදෙනාගේ පැමිණීමද සිදුවිය

(26) සිකුදින පර්යංක වාර සතරක් පැවතිණ විදසුන - පඨවි කසිණ දසක නුගත සමාපත්ති පිළිබඳ පුහුණු කෙරිණ. සවස පූජනීය සෙයියාබෝ ස්වාමීන් වහන්සේ හමුවිම. උපදෙස් ලැබිණ. (ධ්‍යානානුක්කන්තික කසිණානුක්කන්තික - ධ්‍යාන කසිණුක්කන්තික පුහුණු කරන්න)

(27) සෙනිදින අවසාන පර්යංකයේදී පඨවි - ආපෝ කසිණයන්ගේ ධ්‍යානානුක්කන්තික පුහුණු කරන ලදී උදය වරුවේ ආයත්ත්‍රය පැමිණ බෑ. ඉතිරි පර්යංක වාර සම්පූර්ණ. මා පැවිදි වී පිළිබඳ නිමි වසර 45 අදට සම්පූර්ණ. ඒ නිමිත්තෙන් සවස 4.30-ට පූජනීය සෙයියාබෝ ස්වාමීන් වහන්සේට චීවරාදි පිරිකර පූජාවක් පැවැත්වීම.

2545 – 2001 - ඔක්:

28 - සිට නොවැ: 05.

(28) රවිදින පර්යංක වාර පහම සම්පූර්ණි. සවස ආවාස කුටිය සෝදා පිරිසිදු කරන ලදි. පූජ්‍ය සිරිවිමල පූජ්‍ය ධම්මරංසි ආයුෂ්මතුන් වහන්සේලා දෙනමක් සිවුරු කැලවෙනෝත් මී පින්කම ඉතා හොඳින් නිමකළහ. සවස 6-15.ට ඉතිරි සෝ ගාත පාඨයෙන් 724 වෙනි ලකෙ වාරයද සම්පූර්ණ. දින 10. යි.

(29) සඳුදින පර්යංක වාර පහම සම්පූර්ණි. අළුයම සහ රාත්‍රී පර්යංකවාර දෙක විශේෂවත් විය. ආපෝ - තේජෝ කසිණ පිළිබඳ ධ්‍යානුක්කාන්තික ප්‍රගුණ කරන ලදි - අද උදය වරුවේ ගරුබයකු දැයට කළ ප්‍රථම තිමි ප්‍රවකාට ප්‍රාණජීව තෙල් වළඳන විහිතේ කියා උවමන් කරන ලදි.

(30) කුජදින පර්යංක වාර සතරකි සම්පූර්ණි, තේජෝ - වායෝ - නීල - පීත - ලෝහිත ඕදාත කසිණ සියල්ලම පිළිබඳ ධ්‍යානුක්කාන්තික ප්‍රගුණ කරන ලදි.

(31) බුද්දින පර්යංක වාර පහම සම්පූර්ණි, කසිණානුක්කාන්තික - ධ්‍යානකසිණ - නුක්කාන්තික සියල්ලම සම්පූර්ණි. සවස පූජ්‍ය සෝයාබෝ ස්වාමීන් වහන්සේ වෙත පැමිණ උපදෙස් ලබා ගන්නා ලදි. (අංග සංකාන්තික - ආරම්මණ සංකාන්තික - අංගාරම්මණ සංකාන්තික, අංග ව්‍යවත්ථාන - ආරම්මණ ව්‍යවත්ථාන සියල්ල ප්‍රගුණ කොට, ඊට මුද්දෙස්කාර විතාන පරිච්ඡේදනය නැවත නැවතත් ප්‍රගුණ කරන්නා, එක ඉරියව්වකද 60 වාරයක් මුද්දෙස්කාරය ප්‍රගුණ කිරීමට උත්සාහ ගන්න.)

(නො 01) ගුරු දින, බක පවාරණ දිනයයි, දවල් 2.00 ට පවාරණ විනය කර්මය සිදුවිය, සඟ පිරිස 248. නමකි. පවාරණ ඥාත්තිය කැවීම මාවිසින්, සඟ පිරිසේ තෙවැන්නා වශයෙනි, පර්යංකවාර පහ සම්පූර්ණි. අංග සංකාන්තික වාරය ප්‍රගුණ කරමිනි.

(02) සිකුරාදින අළුයම සහ රාත්‍රී පර්යංක වාර දෙක අංග සංකාන්තික වශයෙන් අට සමවත් ප්‍රගුණ කෙරිණි, උදේ 9.30.ට පිටත්ව කෝලාලම්පුර් නුවර ශ්‍රී දීපංකර සිල් මැණියන්ගේ මඩමේ නිවසේ විහිත් දේශනාව දවල් දානය ලබා නිමවා දවල් 1.00.ට පිටත්ව පූජනීය ස්ථාන 4 කට වැඳ පුදා සවස 4.15.ට භාවනා මධ්‍යස්ථානයට ආපසු පැමිණීම සිද්ධ විය.

(03) සෙනසුරාදින අළුයම පර්යංකයේදී නීල පීත කසිණ දෙක අංග සංකාන්තික වශයෙන් ප්‍රගුණ කෙරිණි. උදේ 7.45 සිට 9.30. තෙක් කාලය තුළදී මහායාන පන්සල් පිරිය හා තවත් විදේශීය මහතුන් පිරිසක් පැමිණ බොහෝ සාකච්ඡාවක් පැවැත්විණ. පූජ්‍ය ධම්මරංසි ආයුෂ්මතුන් වහන්සේ විසින් මගේ විවරණ දේශනාය ඉංග්‍රීසි බසින් ද තවත් චීනජාතික වෙරවාද භික්ෂුවක් චීන බසින්ද පරිවර්තනය කෙරිණ.

(04) රවිදින අළුයම සහ රාත්‍රී පර්යංක වාර දෙක හොඳින් සම්පූර්ණි. ලෝහිත කසිණය අංග සංකාන්තික වශයෙන් ප්‍රගුණ කෙරිණි! උදේ වරුවේදී මැලේසියා තිමි නමකට, සවස කාමිබෝජ සඟ පිරිසකට ද මෛත්‍රී භාවනා - විධි පරිගත කරගැනීමට දෙන ලදී.

(05) සඳුදින - දින චරියාව පෙර සේමය. කඨින පූජෝත්සවය දවල් 12.30. සිට 4.30. තෙක් පැවතිණ.

2545 - 2001 - නොවැ:

06. සිට 12.

(06) කුජදින මෙදින උදේ 8.00 පමණ වාහන දෙකකින් පිටත්ව වෙකත් විහාරය වන්දනාවට ගියෙමු. දවල් දානය දේ සිලා මැතියන්ගේ නිවසේදීය. දවල් 2.00 ට පමණ වෙකත් විහාරස්ථානයට පැමිණ වැඳ පුදා ආපසු එන ගමනේදී නිවෙස් කීපයකදී පිරිත් දේශනා කොට සවස 6.00 ට සිත්තම් [illegible] භාවනා මධ්‍යස්ථානයට නැවතත් පැමිණියෙමු.

(07) බදාදා. උදේ 5.00 ට සුපතිය සයාදෝ සමාජිත් වහන්සේට වැඳ පුදා සමුගෙන කටයුතු අවසාන් කර 7.30 ට භාවනා මධ්‍යස්ථානයෙන් පිටත්ව බොලවියෙන් ගුවන් තොට සිට ගුවන් යානයෙන් රංගුන් බලා ගියෙමු. සෝමදාස මහතාගේ නිවසේ දවල් දානය සවස ශ්‍රී ලංකාරාම විහාරයට පැමිණ විශ්‍රාම ගත්තෙමු. සවස ශ්වේදගොන් මහා සෑ රදුන් වන්දනා කොට පිරිත් දේශනා කිරීම ගත්තෙමු.

(08) ගුරුදින. උදේ 8.00 ට පිටත්ව තංලෙයේ පාලි ගොඩ භාවනා මධ්‍යස්ථානයට පැමිණ, පූජ්‍ය බද්දම භික්ෂු නමට දළදා කර්ම උපසම්පදා විනය කර්මය සිදු කෙළෙමු. දවල් දානය බද්දම හිමියන්ගේ මැතියන් සිරිවෙත් දකොට තෙමස් පිරිත් පින්කමකි. ප්‍රශංසානුමෝදනා කොට සවස [illegible] බුදුමාන් නුවර ගමේ යෙලසෙයා විහාරය වැඳ පුදා එන ගමනේදී උ පුං පුං - මහතාගේ නිවසේ දී රෙන්පස දානය පිළිගෙන පිරිත් දෙසීමු. උදේ සිට අපට වුවමනා කරවූයේ ඒ මහතාය.

සෙනසුරාදා.
(09) අද දවල් දානය ශ්‍රී ලංකා තානාපති පූ. මාන මහත්මයාගේය. මෙදින සවස ද ශ්වේදගොන් මහා සෑය වැඳ පුදා පිරිත් දෙසීමු.

(10) සෙනදින උදේ 8.00 ට පමණ සෝමදාස මහත්මයාගේ වාහනයෙන් ඒ මහතා ද, හර්ෂ අබේසේකර මහතා ද සමග අපි පස් දෙනා පේගු නුවර වැඳ පුදාගැනීමට ගියෙමු. සු ලසාගන් - ශී මා - පැතපෙන බුදු පිළිම - විහාරය මහා ෂ්වේ - මෝ - නාරින් ජීමා ආදී, ඉතා - වැඳ පුදා රාත්‍රී 7.30 ට පමණ ආපසු රංගුන් නුවරට ආවෙමු. මෙදින උදේ දවල් දානය හර්ෂ අබේසේකර මහතාගෙනි.

(11) රවිදින. මෙදින දානයත් පින්වත් සෝමදාස විජේසුන්දර මහතාගෙනි. මෙදිනත් ශ්වේදගොන් මහා සෑය වැඳපුදා ගත්තෙමු. රන් දෙවිගම ආම්ල සුන්දරායතන යටගමට විශේෂ ලිපියක් සම්පාදනය කෙළෙම්.

(12) සඳුදින මෙදින දානයත් පින්වත් සෝමදාස විජේසුන්දර (ලේකම්) මහතාගේය. මෙදින ආපුරයේම නැවත් පිළිවෙත් සෙදුනෙමු

2545 / 2001- නොවැ:-

13 - පිට

(13) කුජදින. මෙදින උදේ වරුව ගෙවා දවල් 2.00.ට පමණ විශේෂ බස් රථයකින් බෝධියෝ වන්දනාව සඳහා පිටත් වීමු. රාත්‍රී 8.00.ට පමණ මෙගෝලෝ විහාරයට පැමිණ වැඳපුදා විවේකගතිමු.

(14) බුදදින උදේ 7.00.ට පමණ පිටත්ව 8.45.ට බෝධියෝ පූජනීය ස්ථානයට පැමිණියෙමු. එහිදී බුද්ධ වන්දනා - ධම්මචක්ක සූත්‍රය - බුද්ධානුස්සති භාවනා භාවනා කරවා දවල් දානය වළඳා ආපසු විහාරස්ථාන පරිවාරය බලා 4.00.ට පමණ පිටව රාත්‍රී 9.30.ට පමණ ශ්‍රාවස්ති ශ්‍රී ලංකාරාමයට සැපත් වීමු.

(15) ගුරුදින. උදේ ගිලන්පස පදයා පැ.ව: 15. පමණ ඇත ජේතවනයට ගොස් 9.00.ට පමණ ආවෙමු. දවල් දානයෙන් පසුව නාහිමි මහතාගේ ආරාධනය, මෙදින පසුදින ගමන සඳහා සූදානම් වීමට තාවකාලික පමණ සංවිධානයෙන් මහා සඟ රුවන පහන් පූජා. ඒ පමණ පැමිණ විශේෂ බුද්ධ පූජාවක් පැවැත්වීය. එයින් නාහිමි විශ්‍රාම ලබන්නේ නායකත්වයෙන්.

(16) සිකුදින මෙදින උදේ ශ්‍රාවස්ති ශ්‍රී. මහා බෝධීන්ගේ ගිලන්පස පිළිගෙන උදේ 8.00.ට පමණ ශ්‍රාවස්ති නාහිමි විජේසුන්දර මහතාගේ ඇරලීමෙන් ලක්නව් නුවරට පැමිණ දවල්දානය වළඳා, දවල් 10.25.ට ලක්නව් බලා පිටත්වීමු. දවල් 12.05.ට ලක්නව් ගුවන්තොටට පැමිණ රාත්‍රී 10.10. තෙක් රැඳී සිටියෙමු. රාත්‍රී 10.10.ට IC-307 ගුවන් යානයෙන් පිටත්ව 12.30.ට කටුනායකට සැපත්වීමු. කාලයක් පසු සිසුන් ආරක්ෂාව මහත්වරුන්ගේ පැමිණ පිරිවෙන් කොළඹට රාත්‍රී. 3.00.ට පමණ පැමිණ විවේකගතිමු.